産前産後休業期間・産後パパ育休対象期間・育児休業期間・1歳6か月に達する日　早見表

※産前産後休業・産後パパ育休・育児休業・1歳6か月に達する日については出産日をもとに確認してください。
※予定日よりも遅れて出産した場合、産前開始日は予定日が基準となります。　※（　）内はうるう年のときです。

HR base PRO

	1月出産					2月出産					3月出産					4月出産					5月出産					6月出産					
出産(予定)日 休業開始日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	出産(予定)日 休業開始日
1日	11/21	2/26	2/27	12/31	6/30	12/22	3/29 (3/28)	3/30 (3/29)	1/31	7/31	1/19 (1/20)	4/26	4/27	2/28 (2/29)	8/31	2/19 (2/20)	5/27	5/28	3/31	9/30	3/21	6/26	6/27	4/30	10/31	4/21	7/27	7/28	5/31	11/30	1日
2日	11/22	2/27	2/28	1/1	7/1	12/23	3/30 (3/29)	3/31 (3/30)	2/1	8/1	1/20 (1/21)	4/27	4/28	3/1	9/1	2/20 (2/21)	5/28	5/29	4/1	10/1	3/22	6/27	6/28	5/1	11/1	4/22	7/28	7/29	6/1	12/1	2日
3日	11/23	2/28	3/1 (2/29)	1/2	7/2	12/24	3/31 (3/30)	4/1 (3/31)	2/2	8/2	1/21 (1/22)	4/28	4/29	3/2	9/2	2/21 (2/22)	5/29	5/30	4/2	10/2	3/23	6/28	6/29	5/2	11/2	4/23	7/29	7/30	6/2	12/2	3日
4日	11/24	3/1 (2/29)	3/2 (3/1)	1/3	7/3	12/25	4/1 (3/31)	4/2 (4/1)	2/3	8/3	1/22 (1/23)	4/29	4/30	3/3	9/3	2/22 (2/23)	5/30	5/31	4/3	10/3	3/24	6/29	6/30	5/3	11/3	4/24	7/30	7/31	6/3	12/3	4日
5日	11/25	3/2 (3/1)	3/3 (3/2)	1/4	7/4	12/26	4/2 (4/1)	4/3 (4/2)	2/4	8/4	1/23 (1/24)	4/30	5/1	3/4	9/4	2/23 (2/24)	5/31	6/1	4/4	10/4	3/25	6/30	7/1	5/4	11/4	4/25	7/31	8/1	6/4	12/4	5日
6日	11/26	3/3 (3/2)	3/4 (3/3)	1/5	7/5	12/27	4/3 (4/2)	4/4 (4/3)	2/5	8/5	1/24 (1/25)	5/1	5/2	3/5	9/5	2/24 (2/25)	6/1	6/2	4/5	10/5	3/26	7/1	7/2	5/5	11/5	4/26	8/1	8/2	6/5	12/5	6日
7日	11/27	3/4 (3/3)	3/5 (3/4)	1/6	7/6	12/28	4/4 (4/3)	4/5 (4/4)	2/6	8/6	1/25 (1/26)	5/2	5/3	3/6	9/6	2/25 (2/26)	6/2	6/3	4/6	10/6	3/27	7/2	7/3	5/6	11/6	4/27	8/2	8/3	6/6	12/6	7日
8日	11/28	3/5 (3/4)	3/6 (3/5)	1/7	7/7	12/29	4/5 (4/4)	4/6 (4/5)	2/7	8/7	1/26 (1/27)	5/3	5/4	3/7	9/7	2/26 (2/27)	6/3	6/4	4/7	10/7	3/28	7/3	7/4	5/7	11/7	4/28	8/3	8/4	6/7	12/7	8日
9日	11/29	3/6 (3/5)	3/7 (3/6)	1/8	7/8	12/30	4/6 (4/5)	4/7 (4/6)	2/8	8/8	1/27 (1/28)	5/4	5/5	3/8	9/8	2/27 (2/28)	6/4	6/5	4/8	10/8	3/29	7/4	7/5	5/8	11/8	4/29	8/4	8/5	6/8	12/8	9日
10日	11/30	3/7 (3/6)	3/8 (3/7)	1/9	7/9	12/31	4/7 (4/6)	4/8 (4/7)	2/9	8/9	1/28 (1/29)	5/5	5/6	3/9	9/9	2/28 (2/29)	6/5	6/6	4/9	10/9	3/30	7/5	7/6	5/9	11/9	4/30	8/5	8/6	6/9	12/9	10日
11日	12/1	3/8 (3/7)	3/9 (3/8)	1/10	7/10	1/1	4/8 (4/7)	4/9 (4/8)	2/10	8/10	1/29 (1/30)	5/6	5/7	3/10	9/10	3/1	6/6	6/7	4/10	10/10	3/31	7/6	7/7	5/10	11/10	5/1	8/6	8/7	6/10	12/10	11日
12日	12/2	3/9 (3/8)	3/10 (3/9)	1/11	7/11	1/2	4/9 (4/8)	4/10 (4/9)	2/11	8/11	1/30 (1/31)	5/7	5/8	3/11	9/11	3/2	6/7	6/8	4/11	10/11	4/1	7/7	7/8	5/11	11/11	5/2	8/7	8/8	6/11	12/11	12日
13日	12/3	3/10 (3/9)	3/11 (3/10)	1/12	7/12	1/3	4/10 (4/9)	4/11 (4/10)	2/12	8/12	1/31 (2/1)	5/8	5/9	3/12	9/12	3/3	6/8	6/9	4/12	10/12	4/2	7/8	7/9	5/12	11/12	5/3	8/8	8/9	6/12	12/12	13日
14日	12/4	3/11 (3/10)	3/12 (3/11)	1/13	7/13	1/4	4/11 (4/10)	4/12 (4/11)	2/13	8/13	2/1 (2/2)	5/9	5/10	3/13	9/13	3/4	6/9	6/10	4/13	10/13	4/3	7/9	7/10	5/13	11/13	5/4	8/9	8/10	6/13	12/13	14日
15日	12/5	3/12 (3/11)	3/13 (3/12)	1/14	7/14	1/5	4/12 (4/11)	4/13 (4/12)	2/14	8/14	2/2 (2/3)	5/10	5/11	3/14	9/14	3/5	6/10	6/11	4/14	10/14	4/4	7/10	7/11	5/14	11/14	5/5	8/10	8/11	6/14	12/14	15日
16日	12/6	3/13 (3/12)	3/14 (3/13)	1/15	7/15	1/6	4/13 (4/12)	4/14 (4/13)	2/15	8/15	2/3 (2/4)	5/11	5/12	3/15	9/15	3/6	6/11	6/12	4/15	10/15	4/5	7/11	7/12	5/15	11/15	5/6	8/11	8/12	6/15	12/15	16日
17日	12/7	3/14 (3/13)	3/15 (3/14)	1/16	7/16	1/7	4/14 (4/13)	4/15 (4/14)	2/16	8/16	2/4 (2/5)	5/12	5/13	3/16	9/16	3/7	6/12	6/13	4/16	10/16	4/6	7/12	7/13	5/16	11/16	5/7	8/12	8/13	6/16	12/16	17日
18日	12/8	3/15 (3/14)	3/16 (3/15)	1/17	7/17	1/8	4/15 (4/14)	4/16 (4/15)	2/17	8/17	2/5 (2/6)	5/13	5/14	3/17	9/17	3/8	6/13	6/14	4/17	10/17	4/7	7/13	7/14	5/17	11/17	5/8	8/13	8/14	6/17	12/17	18日
19日	12/9	3/16 (3/15)	3/17 (3/16)	1/18	7/18	1/9	4/16 (4/15)	4/17 (4/16)	2/18	8/18	2/6 (2/7)	5/14	5/15	3/18	9/18	3/9	6/14	6/15	4/18	10/18	4/8	7/14	7/15	5/18	11/18	5/9	8/14	8/15	6/18	12/18	19日
20日	12/10	3/17 (3/16)	3/18 (3/17)	1/19	7/19	1/10	4/17 (4/16)	4/18 (4/17)	2/19	8/19	2/7 (2/8)	5/15	5/16	3/19	9/19	3/10	6/15	6/16	4/19	10/19	4/9	7/15	7/16	5/19	11/19	5/10	8/15	8/16	6/19	12/19	20日
21日	12/11	3/18 (3/17)	3/19 (3/18)	1/20	7/20	1/11	4/18 (4/17)	4/19 (4/18)	2/20	8/20	2/8 (2/9)	5/16	5/17	3/20	9/20	3/11	6/16	6/17	4/20	10/20	4/10	7/16	7/17	5/20	11/20	5/11	8/16	8/17	6/20	12/20	21日
22日	12/12	3/19 (3/18)	3/20 (3/19)	1/21	7/21	1/12	4/19 (4/18)	4/20 (4/19)	2/21	8/21	2/9 (2/10)	5/17	5/18	3/21	9/21	3/12	6/17	6/18	4/21	10/21	4/11	7/17	7/18	5/21	11/21	5/12	8/17	8/18	6/21	12/21	22日
23日	12/13	3/20 (3/19)	3/21 (3/20)	1/22	7/22	1/13	4/20 (4/19)	4/21 (4/20)	2/22	8/22	2/10 (2/11)	5/18	5/19	3/22	9/22	3/13	6/18	6/19	4/22	10/22	4/12	7/18	7/19	5/22	11/22	5/13	8/18	8/19	6/22	12/22	23日
24日	12/14	3/21 (3/20)	3/22 (3/21)	1/23	7/23	1/14	4/21 (4/20)	4/22 (4/21)	2/23	8/23	2/11 (2/12)	5/19	5/20	3/23	9/23	3/14	6/19	6/20	4/23	10/23	4/13	7/19	7/20	5/23	11/23	5/14	8/19	8/20	6/23	12/23	24日
25日	12/15	3/22 (3/21)	3/23 (3/22)	1/24	7/24	1/15	4/22 (4/21)	4/23 (4/22)	2/24	8/24	2/12 (2/13)	5/20	5/21	3/24	9/24	3/15	6/20	6/21	4/24	10/24	4/14	7/20	7/21	5/24	11/24	5/15	8/20	8/21	6/24	12/24	25日
26日	12/16	3/23 (3/22)	3/24 (3/23)	1/25	7/25	1/16	4/23 (4/22)	4/24 (4/23)	2/25	8/25	2/13 (2/14)	5/21	5/22	3/25	9/25	3/16	6/21	6/22	4/25	10/25	4/15	7/21	7/22	5/25	11/25	5/16	8/21	8/22	6/25	12/25	26日
27日	12/17	3/24 (3/23)	3/25 (3/24)	1/26	7/26	1/17	4/24 (4/23)	4/25 (4/24)	2/26	8/26	2/14 (2/15)	5/22	5/23	3/26	9/26	3/17	6/22	6/23	4/26	10/26	4/16	7/22	7/23	5/26	11/26	5/17	8/22	8/23	6/26	12/26	27日
28日	12/18	3/25 (3/24)	3/26 (3/25)	1/27	7/27	1/18	4/25 (4/24)	4/26 (4/25)	2/27	8/27	2/15 (2/16)	5/23	5/24	3/27	9/27	3/18	6/23	6/24	4/27	10/27	4/17	7/23	7/24	5/27	11/27	5/18	8/23	8/24	6/27	12/27	28日
29日	12/19	3/26 (3/25)	3/27 (3/26)	1/28	7/28	1/19	(4/25)	(4/26)	2/28	8/28	2/16 (2/17)	5/24	5/25	3/28	9/28	3/19	6/24	6/25	4/28	10/28	4/18	7/24	7/25	5/28	11/28	5/19	8/24	8/25	6/28	12/28	29日
30日	12/20	3/27 (3/26)	3/28 (3/27)	1/29	7/29						2/17 (2/18)	5/25	5/26	3/29	9/29	3/20	6/25	6/26	4/29	10/29	4/19	7/25	7/26	5/29	11/29	5/20	8/25	8/26	6/29	12/29	30日
31日	12/21	3/28 (3/27)	3/29 (3/28)	1/30	7/30						2/18 (2/19)	5/26	5/27	3/30	9/30						4/20	7/26	7/27	5/30	11/30						31日

	7月出産					8月出産					9月出産					10月出産					11月出産					12月出産					
出産(予定)日 休業開始日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	産前 開始日	産後終了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳6か月 に達する日	出産(予定)日 休業開始日
1日	5/21	8/26	8/27	6/30	12/31	6/21	9/26	9/27	7/31	1/31	7/22	10/27	10/28	8/31	2/28 (2/29)	8/21	11/26	11/27	9/30	3/31	9/21	12/27	12/28	10/31	4/30	10/21	1/26	1/27	11/30	5/31	1日
2日	5/22	8/27	8/28	7/1	1/1	6/22	9/27	9/28	8/1	2/1	7/23	10/28	10/29	9/1	3/1	8/22	11/27	11/28	10/1	4/1	9/22	12/28	12/29	11/1	5/1	10/22	1/27	1/28	12/1	6/1	2日
3日	5/23	8/28	8/29	7/2	1/2	6/23	9/28	9/29	8/2	2/2	7/24	10/29	10/30	9/2	3/2	8/23	11/28	11/29	10/2	4/2	9/23	12/29	12/30	11/2	5/2	10/23	1/28	1/29	12/2	6/2	3日
4日	5/24	8/29	8/30	7/3	1/3	6/24	9/29	9/30	8/3	2/3	7/25	10/30	10/31	9/3	3/3	8/24	11/29	11/30	10/3	4/3	9/24	12/30	12/31	11/3	5/3	10/24	1/29	1/30	12/3	6/3	4日
5日	5/25	8/30	8/31	7/4	1/4	6/25	9/30	10/1	8/4	2/4	7/26	10/31	11/1	9/4	3/4	8/25	11/30	12/1	10/4	4/4	9/25	12/31	1/1	11/4	5/4	10/25	1/30	1/31	12/4	6/4	5日
6日	5/26	8/31	9/1	7/5	1/5	6/26	10/1	10/2	8/5	2/5	7/27	11/1	11/2	9/5	3/5	8/26	12/1	12/2	10/5	4/5	9/26	1/1	1/2	11/5	5/5	10/26	1/31	2/1	12/5	6/5	6日
7日	5/27	9/1	9/2	7/6	1/6	6/27	10/2	10/3	8/6	2/6	7/28	11/2	11/3	9/6	3/6	8/27	12/2	12/3	10/6	4/6	9/27	1/2	1/3	11/6	5/6	10/27	2/1	2/2	12/6	6/6	7日
8日	5/28	9/2	9/3	7/7	1/7	6/28	10/3	10/4	8/7	2/7	7/29	11/3	11/4	9/7	3/7	8/28	12/3	12/4	10/7	4/7	9/28	1/3	1/4	11/7	5/7	10/28	2/2	2/3	12/7	6/7	8日
9日	5/29	9/3	9/4	7/8	1/8	6/29	10/4	10/5	8/8	2/8	7/30	11/4	11/5	9/8	3/8	8/29	12/4	12/5	10/8	4/8	9/29	1/4	1/5	11/8	5/8	10/29	2/3	2/4	12/8	6/8	9日
10日	5/30	9/4	9/5	7/9	1/9	6/30	10/5	10/6	8/9	2/9	7/31	11/5	11/6	9/9	3/9	8/30	12/5	12/6	10/9	4/9	9/30	1/5	1/6	11/9	5/9	10/30	2/4	2/5	12/9	6/9	10日
11日	5/31	9/5	9/6	7/10	1/10	7/1	10/6	10/7	8/10	2/10	8/1	11/6	11/7	9/10	3/10	8/31	12/6	12/7	10/10	4/10	10/1	1/6	1/7	11/10	5/10	10/31	2/5	2/6	12/10	6/10	11日
12日	6/1	9/6	9/7	7/11	1/11	7/2	10/7	10/8	8/11	2/11	8/2	11/7	11/8	9/11	3/11	9/1	12/7	12/8	10/11	4/11	10/2	1/7	1/8	11/11	5/11	11/1	2/6	2/7	12/11	6/11	12日
13日	6/2	9/7	9/8	7/12	1/12	7/3	10/8	10/9	8/12	2/12	8/3	11/8	11/9	9/12	3/12	9/2	12/8	12/9	10/12	4/12	10/3	1/8	1/9	11/12	5/12	11/2	2/7	2/8	12/12	6/12	13日
14日	6/3	9/8	9/9	7/13	1/13	7/4	10/9	10/10	8/13	2/13	8/4	11/9	11/10	9/13	3/13	9/3	12/9	12/10	10/13	4/13	10/4	1/9	1/10	11/13	5/13	11/3	2/8	2/9	12/13	6/13	14日
15日	6/4	9/9	9/10	7/14	1/14	7/5	10/10	10/11	8/14	2/14	8/5	11/10	11/11	9/14	3/14	9/4	12/10	12/11	10/14	4/14	10/5	1/10	1/11	11/14	5/14	11/4	2/9	2/10	12/14	6/14	15日
16日	6/5	9/10	9/11	7/15	1/15	7/6	10/11	10/12	8/15	2/15	8/6	11/11	11/12	9/15	3/15	9/5	12/11	12/12	10/15	4/15	10/6	1/11	1/12	11/15	5/15	11/5	2/10	2/11	12/15	6/15	16日
17日	6/6	9/11	9/12	7/16	1/16	7/7	10/12	10/13	8/16	2/16	8/7	11/12	11/13	9/16	3/16	9/6	12/12	12/13	10/16	4/16	10/7	1/12	1/13	11/16	5/16	11/6	2/11	2/12	12/16	6/16	17日
18日	6/7	9/12	9/13	7/17	1/17	7/8	10/13	10/14	8/17	2/17	8/8	11/13	11/14	9/17	3/17	9/7	12/13	12/14	10/17	4/17	10/8	1/13	1/14	11/17	5/17	11/7	2/12	2/13	12/17	6/17	18日
19日	6/8	9/13	9/14	7/18	1/18	7/9	10/14	10/15	8/18	2/18	8/9	11/14	11/15	9/18	3/18	9/8	12/14	12/15	10/18	4/18	10/9	1/14	1/15	11/18	5/18	11/8	2/13	2/14	12/18	6/18	19日
20日	6/9	9/14	9/15	7/19	1/19	7/10	10/15	10/16	8/19	2/19	8/10	11/15	11/16	9/19	3/19	9/9	12/15	12/16	10/19	4/19	10/10	1/15	1/16	11/19	5/19	11/9	2/14	2/15	12/19	6/19	20日
21日	6/10	9/15	9/16	7/20	1/20	7/11	10/16	10/17	8/20	2/20	8/11	11/16	11/17	9/20	3/20	9/10	12/16	12/17	10/20	4/20	10/11	1/16	1/17	11/20	5/20	11/10	2/15	2/16	12/20	6/20	21日
22日	6/11	9/16	9/17	7/21	1/21	7/12	10/17	10/18	8/21	2/21	8/12	11/17	11/18	9/21	3/21	9/11	12/17	12/18	10/21	4/21	10/12	1/17	1/18	11/21	5/21	11/11	2/16	2/17	12/21	6/21	22日
23日	6/12	9/17	9/18	7/22	1/22	7/13	10/18	10/19	8/22	2/22	8/13	11/18	11/19	9/22	3/22	9/12	12/18	12/19	10/22	4/22	10/13	1/18	1/19	11/22	5/22	11/12	2/17	2/18	12/22	6/22	23日
24日	6/13	9/18	9/19	7/23	1/23	7/14	10/19	10/20	8/23	2/23	8/14	11/19	11/20	9/23	3/23	9/13	12/19	12/20	10/23	4/23	10/14	1/19	1/20	11/23	5/23	11/13	2/18	2/19	12/23	6/23	24日
25日	6/14	9/19	9/20	7/24	1/24	7/15	10/20	10/21	8/24	2/24	8/15	11/20	11/21	9/24	3/24	9/14	12/20	12/21	10/24	4/24	10/15	1/20	1/21	11/24	5/24	11/14	2/19	2/20	12/24	6/24	25日
26日	6/15	9/20	9/21	7/25	1/25	7/16	10/21	10/22	8/25	2/25	8/16	11/21	11/22	9/25	3/25	9/15	12/21	12/22	10/25	4/25	10/16	1/21	1/22	11/25	5/25	11/15	2/20	2/21	12/25	6/25	26日
27日	6/16	9/21	9/22	7/26	1/26	7/17	10/22	10/23	8/26	2/26	8/17	11/22	11/23	9/26	3/26	9/16	12/22	12/23	10/26	4/26	10/17	1/22	1/23	11/26	5/26	11/16	2/21	2/22	12/26	6/26	27日
28日	6/17	9/22	9/23	7/27	1/27	7/18	10/23	10/24	8/27	2/27	8/18	11/23	11/24	9/27	3/27	9/17	12/23	12/24	10/27	4/27	10/18	1/23	1/24	11/27	5/27	11/17	2/22	2/23	12/27	6/27	28日
29日	6/18	9/23	9/24	7/28	1/28	7/19	10/24	10/25	8/28	2/28	8/19	11/24	11/25	9/28	3/28	9/18	12/24	12/25	10/28	4/28	10/19	1/24	1/25	11/28	5/28	11/18	2/23	2/24	12/28	6/28	29日
30日	6/19	9/24	9/25	7/29	1/29	7/20	10/25	10/26	8/29	2/28 (2/29)	8/20	11/25	11/26	9/29	3/29	9/19	12/25	12/26	10/29	4/29	10/20	1/25	1/26	11/29	5/29	11/19	2/24	2/25	12/29	6/29	30日
31日	6/20	9/25	9/26	7/30	1/30	7/21	10/26	10/27	8/30	2/28 (2/29)						9/20	12/26	12/27	10/30	4/30						11/20	2/25	2/26	12/30	6/30	31日

賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）早見表

※賞与保険料の免除は、休業開始日から表示されている対象日まで（以上）休業期間である必要があります。
※（　）内はうるう年のときです。

	1月休業開始	2月休業開始	3月休業開始	4月休業開始	5月休業開始	6月休業開始	
休業開始日	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	休業開始日
1日	2/1~	3/1~	4/1~	5/1~	6/1~	7/1~	1日
2日	2/2~	3/2~	4/2~	5/2~	6/2~	7/2~	2日
3日	2/3~	3/3~	4/3~	5/3~	6/3~	7/3~	3日
4日	2/4~	3/4~	4/4~	5/4~	6/4~	7/4~	4日
5日	2/5~	3/5~	4/5~	5/5~	6/5~	7/5~	5日
6日	2/6~	3/6~	4/6~	5/6~	6/6~	7/6~	6日
7日	2/7~	3/7~	4/7~	5/7~	6/7~	7/7~	7日
8日	2/8~	3/8~	4/8~	5/8~	6/8~	7/8~	8日
9日	2/9~	3/9~	4/9~	5/9~	6/9~	7/9~	9日
10日	2/10~	3/10~	4/10~	5/10~	6/10~	7/10~	10日
11日	2/11~	3/11~	4/11~	5/11~	6/11~	7/11~	11日
12日	2/12~	3/12~	4/12~	5/12~	6/12~	7/12~	12日
13日	2/13~	3/13~	4/13~	5/13~	6/13~	7/13~	13日
14日	2/14~	3/14~	4/14~	5/14~	6/14~	7/14~	14日
15日	2/15~	3/15~	4/15~	5/15~	6/15~	7/15~	15日
16日	2/16~	3/16~	4/16~	5/16~	6/16~	7/16~	16日
17日	2/17~	3/17~	4/17~	5/17~	6/17~	7/17~	17日
18日	2/18~	3/18~	4/18~	5/18~	6/18~	7/18~	18日
19日	2/19~	3/19~	4/19~	5/19~	6/19~	7/19~	19日
20日	2/20~	3/20~	4/20~	5/20~	6/20~	7/20~	20日
21日	2/21~	3/21~	4/21~	5/21~	6/21~	7/21~	21日
22日	2/22~	3/22~	4/22~	5/22~	6/22~	7/22~	22日
23日	2/23~	3/23~	4/23~	5/23~	6/23~	7/23~	23日
24日	2/24~	3/24~	4/24~	5/24~	6/24~	7/24~	24日
25日	2/25~	3/25~	4/25~	5/25~	6/25~	7/25~	25日
26日	2/26~	3/26~	4/26~	5/26~	6/26~	7/26~	26日
27日	2/27~	3/27~	4/27~	5/27~	6/27~	7/27~	27日
28日	2/28~	3/28~	4/28~	5/28~	6/28~	7/28~	28日
29日	3/1~（2/29~）	3/29~	4/29~	5/29~	6/29~	7/29~	29日
30日	3/1~		4/30~	5/30~	6/30~	7/30~	30日
31日	3/1~		5/1~		7/1~		31日

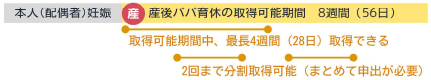
	7月休業開始	8月休業開始	9月休業開始	10月休業開始	11月休業開始	12月休業開始	
休業開始日	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）	休業開始日
1日	8/1~	9/1~	10/1~	11/1~	12/1~	1/1~	1日
2日	8/2~	9/2~	10/2~	11/2~	12/2~	1/2~	2日
3日	8/3~	9/3~	10/3~	11/3~	12/3~	1/3~	3日
4日	8/4~	9/4~	10/4~	11/4~	12/4~	1/4~	4日
5日	8/5~	9/5~	10/5~	11/5~	12/5~	1/5~	5日
6日	8/6~	9/6~	10/6~	11/6~	12/6~	1/6~	6日
7日	8/7~	9/7~	10/7~	11/7~	12/7~	1/7~	7日
8日	8/8~	9/8~	10/8~	11/8~	12/8~	1/8~	8日
9日	8/9~	9/9~	10/9~	11/9~	12/9~	1/9~	9日
10日	8/10~	9/10~	10/10~	11/10~	12/10~	1/10~	10日
11日	8/11~	9/11~	10/11~	11/11~	12/11~	1/11~	11日
12日	8/12~	9/12~	10/12~	11/12~	12/12~	1/12~	12日
13日	8/13~	9/13~	10/13~	11/13~	12/13~	1/13~	13日
14日	8/14~	9/14~	10/14~	11/14~	12/14~	1/14~	14日
15日	8/15~	9/15~	10/15~	11/15~	12/15~	1/15~	15日
16日	8/16~	9/16~	10/16~	11/16~	12/16~	1/16~	16日
17日	8/17~	9/17~	10/17~	11/17~	12/17~	1/17~	17日
18日	8/18~	9/18~	10/18~	11/18~	12/18~	1/18~	18日
19日	8/19~	9/19~	10/19~	11/19~	12/19~	1/19~	19日
20日	8/20~	9/20~	10/20~	11/20~	12/20~	1/20~	20日
21日	8/21~	9/21~	10/21~	11/21~	12/21~	1/21~	21日
22日	8/22~	9/22~	10/22~	11/22~	12/22~	1/22~	22日
23日	8/23~	9/23~	10/23~	11/23~	12/23~	1/23~	23日
24日	8/24~	9/24~	10/24~	11/24~	12/24~	1/24~	24日
25日	8/25~	9/25~	10/25~	11/25~	12/25~	1/25~	25日
26日	8/26~	9/26~	10/26~	11/26~	12/26~	1/26~	26日
27日	8/27~	9/27~	10/27~	11/27~	12/27~	1/27~	27日
28日	8/28~	9/28~	10/28~	11/28~	12/28~	1/28~	28日
29日	8/29~	9/29~	10/29~	11/29~	12/29~	1/29~	29日
30日	8/30~	9/30~	10/30~	11/30~	12/30~	1/30~	30日
31日	8/31~	10/1~		12/1~		1/31~	31日

POINT

産前産後休業 は、妊娠・出産のための産前6週間前（双子以上のときは14週間前）出産後8週間の休業を取得できる制度です。

- 産前休業は、従業員の希望により取得できます。
- 産後休業は、母体回復のため必ず休ませなければなりません。
  ただし、従業員が復職することを望み、医師が働けると認めたときは、出産日の翌日から6週間経過後に働くことができます。

産後パパ育休 は、原則、子どもが生まれてから8週間以内に最長4週間（28日間）まで休業を取得できる制度です。



- 出産予定日前に子どもが生まれた場合は、出産日から出産予定日の8週間後まで、出産予定日後に子どもが生まれた場合は、出産予定日から出産日の8週間後までが取得可能期間となります。

育児休業 は、子どもを養育するために子どもが1歳になるまでの間で休業を取得できる制度です。

- 育児・介護休業法で「1歳」とは、誕生日の前日をいいます。
- 育児休業給付金の支給対象期間は「1歳の前日（1歳の誕生日の前々日）」までです。

育児休業の延長 は、1歳になる時点で保育所などへ入所できないなどの要件を満たせば、1歳6か月まで（再延長で2歳まで）できます。

- 育児・介護休業法で「1歳6か月」とは、1歳6か月の誕生日にあたる日（誕生日の応当日）の前日をいい、1歳の誕生日から起算して6か月を経過する日です。
- 育児・介護休業法で「2歳」とは、2歳の誕生日の前日をいいます。

	1月出産				
出産（予定）日 休業開始日	産前 開始日	産後休了日/ 産パ育休対象	育休 開始日	育休 終了日	1歳の6か月 に達する日
1日	11/21	2/26	2/27	12/31	6/30
2日	11/22	2/27	2/28	1/1	7/1
3日	11/23	2/28	3/1（2/29）	1/2	7/2
4日	11/24	3/1（2/29）	3/2（3/1）	1/3	7/3
5日	11/25	3/2（3/1）	3/3（3/2）	1/4	7/4
6日	11/26	3/3（3/2）	3/4（3/3）	1/5	7/5
7日	11/27	3/4（3/3）	3/5（3/4）	1/6	7/6
8日	11/28	3/5（3/4）	3/6（3/5）	1/7	7/7
9日	11/29	3/6（3/5）	3/7（3/6）	1/8	7/8
10日	11/30	3/7（3/6）	3/8（3/7）	1/9	7/9
11日	12/1	3/8（3/7）	3/9（3/8）	1/10	7/10
12日	12/2	3/9（3/8）	3/10（3/9）	1/11	7/11

産前産後休業期間・産後パパ育休対象期間・育児休業期間・1歳6か月に達する日 早見表で、1歳6か月に達する日の列をご確認ください。

（例）1/10出産であれば、1歳の誕生日から起算して6か月を経過する7/9まで延長することができます。

※2歳は、2歳誕生日の前日なので育休終了日の列をご覧ください。

賞与社会保険料の免除要件 は、賞与を支払った月の末日を含んだ連続した1か月を超える（暦日で計算）育児休業を取得したときです。土日などの休日も期間に含めます。

（賞与保険料の免除要件）

賞与支給日

1か月を超える休業期間であること

	7月休業開始
休業開始日	賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）
1日	8/1~
2日	8/2~
3日	8/3~
4日	8/4~
5日	8/5~
6日	8/6~
7日	8/7~
8日	8/8~
9日	8/9~
10日	8/10~

賞与保険料の免除対象（1か月を超える日）早見表で、賞与が支給されている月に末日を含んだ1か月を超える育児休業が取得されているかご確認ください。

（例）7/7休業開始しているのであれば
8/7まで（以上）休業しているとき、
賞与保険料の免除要件をクリア！

（月額保険料の免除要件）

いずれかの要件を満たすとき給与の社会保険料が免除になります。
① 社会保険料の対象月となる末日が育児休業期間中であるとき
② 同一月内に育児休業を取得（開始・終了）し、その日数が14日以上のとき

末日を含む休業を取得しているので、
7月分の月額保険料免除！

育休開始月の7月に14日以上休業しているので、
7月分の月額保険料免除！

年齢早見表

HR base PRO

2025年版／令和7年版					
西暦	元号	年齢	西暦	元号	年齢
1925年	大正14年	100歳	1975年	昭和50年	50歳
1926年	大正15年/昭和元年	99歳	1976年	昭和51年	49歳
1927年	昭和2年	98歳	1977年	昭和52年	48歳
1928年	昭和3年	97歳	1978年	昭和53年	47歳
1929年	昭和4年	96歳	1979年	昭和54年	46歳
1930年	昭和5年	95歳	1980年	昭和55年	45歳
1931年	昭和6年	94歳	1981年	昭和56年	44歳
1932年	昭和7年	93歳	1982年	昭和57年	43歳
1933年	昭和8年	92歳	1983年	昭和58年	42歳
1934年	昭和9年	91歳	1984年	昭和59年	41歳
1935年	昭和10年	90歳	1985年	昭和60年	40歳
1936年	昭和11年	89歳	1986年	昭和61年	39歳
1937年	昭和12年	88歳	1987年	昭和62年	38歳
1938年	昭和13年	87歳	1988年	昭和63年	37歳
1939年	昭和14年	86歳	1989年	昭和64年/平成元年	36歳
1940年	昭和15年	85歳	1990年	平成2年	35歳
1941年	昭和16年	84歳	1991年	平成3年	34歳
1942年	昭和17年	83歳	1992年	平成4年	33歳
1943年	昭和18年	82歳	1993年	平成5年	32歳
1944年	昭和19年	81歳	1994年	平成6年	31歳
1945年	昭和20年	80歳	1995年	平成7年	30歳
1946年	昭和21年	79歳	1996年	平成8年	29歳
1947年	昭和22年	78歳	1997年	平成9年	28歳
1948年	昭和23年	77歳	1998年	平成10年	27歳
1949年	昭和24年	76歳	1999年	平成11年	26歳
1950年	昭和25年	75歳	2000年	平成12年	25歳
1951年	昭和26年	74歳	2001年	平成13年	24歳
1952年	昭和27年	73歳	2002年	平成14年	23歳
1953年	昭和28年	72歳	2003年	平成15年	22歳
1954年	昭和29年	71歳	2004年	平成16年	21歳
1955年	昭和30年	70歳	2005年	平成17年	20歳
1956年	昭和31年	69歳	2006年	平成18年	19歳
1957年	昭和32年	68歳	2007年	平成19年	18歳
1958年	昭和33年	67歳	2008年	平成20年	17歳
1959年	昭和34年	66歳	2009年	平成21年	16歳
1960年	昭和35年	65歳	2010年	平成22年	15歳
1961年	昭和36年	64歳	2011年	平成23年	14歳
1962年	昭和37年	63歳	2012年	平成24年	13歳
1963年	昭和38年	62歳	2013年	平成25年	12歳
1964年	昭和39年	61歳	2014年	平成26年	11歳
1965年	昭和40年	60歳	2015年	平成27年	10歳
1966年	昭和41年	59歳	2016年	平成28年	9歳
1967年	昭和42年	58歳	2017年	平成29年	8歳
1968年	昭和43年	57歳	2018年	平成30年	7歳
1969年	昭和44年	56歳	2019年	平成31年/令和元年	6歳
1970年	昭和45年	55歳	2020年	平成2年	5歳
1971年	昭和46年	54歳	2021年	令和3年	4歳
1972年	昭和47年	53歳	2022年	令和4年	3歳
1973年	昭和48年	52歳	2023年	令和5年	2歳
1974年	昭和49年	51歳	2024年	令和6年	1歳

※介護保険料の徴収開始・終了、厚生年金保険料、健康保険料の徴収終了年齢に色付けしています。
※誕生日前であれば上記の表から1歳引いた年齢となるため、ご注意ください。

memo