

A group of four medical professionals, two men and two women, are walking in a brightly lit hospital hallway. They are all wearing white lab coats and have stethoscopes around their necks. They are smiling and looking towards the right side of the frame. The background is slightly blurred, showing the interior of a modern hospital.

株式会社Dr.健康経営 サービスご案内資料

会社概要

会社名	株式会社Dr.健康経営
代表	代表取締役 土井 悠之介
住所	東京都港区六本木1-6-1 泉ガーデンタワー39階
事業内容	・産業医紹介サービス「産業医コンシェルジュ」 ・ストレスチェックサービス「ストレポ」 ・産業医の育成・研修、コミュニティ運営 ・研修・セミナー事業
関連事業	・採用代行、採用媒体運用 ・人事評価制度設計、労務支援、研修実施 ・経営者・人事担当者向けメディア運営 (※プロジェクトHRソリューションズ)



創業者 / 取締役 / 医師・産業医

鈴木 健太

筑波大学医学部を卒業。大手日系企業で産業医を経験後、嘱託産業医として中小企業を数10社以上を担当。2019年にDr.健康経営を創業し、全国の企業へ産業医／ストレスチェック／メンタルケア・復職支援などのサービスを提供する。

導入企業(一部抜粋)



東京海上日動パートナーズTOKIO



メディア

- 2020年
「月間総務12月号」



- 労務事情
2021年連載記事



- 報道ステーション
2021年6月4日、
6月14日



- 日経新聞
2021年6月8日

日本経済新聞

講演・登壇

- 2018年経産省後援
「健康経営シンポジウム」



- 2019年厚労省主催
「過労死等防止対策推進シンポジウム」

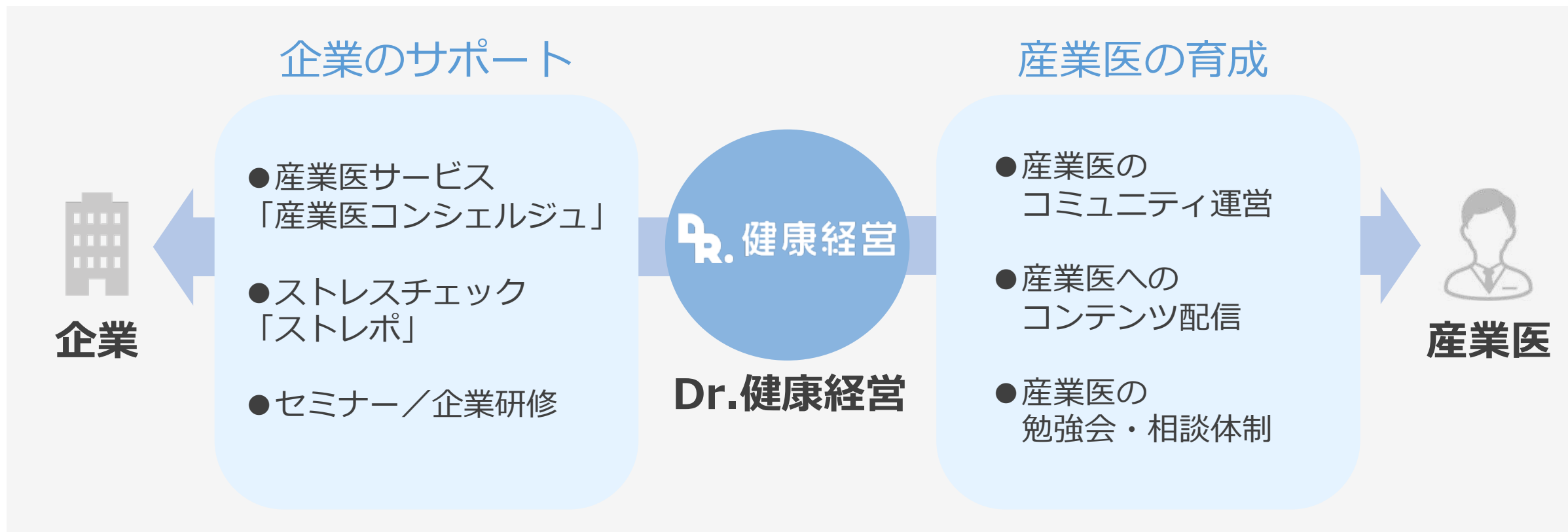


- 2020年東京テレワーク推進センター
「産業医と取り組むテレワーク導入に
おけるメンタルに強い組織作り」



MISSION : 働く人に元気を与え、活力ある社会をつくる

産業医サービスを中心とした産業保健事業を展開
他方で、産業医コミュニティの運営・教育コンテンツ作成など産業医育成にも注力



産業医コミュニティによるバックアップ体制

全国エリアの産業医コミュニティを運営
産業医への採用面接、勉強会・研修を実施
経験豊富な産業医が多く在籍

専門家チーム



後援/医師・大学教授

福田 吉治



顧問/保健師・看護師・
第一種衛生管理者・
公衆衛生学修士

杉本 九実

・動画コンテンツ

質の高い産業医活動を
支える、豊富な動画
コンテンツを用意



顧問/精神科・心療内科・
睡眠医学・産業医

志村 哲祥



顧問/医師・産業医・
労働衛生コンサルタント

大岡 忠生

・勉強会 風景

法改正や他社事例を
共有検討し、常に
スキルアップができる
場を提供



マネージャー/
医師・産業医

西田 真一



アドバイザー/医師・
産業医・精神科医

野田 北斗

『産業医コンシェルジュ』

産業医紹介サービス



企業が抱える 産業医の活用に関するお悩み

いい産業医の
探し方がわからない

産業医が
見つからない

訪問がなく、
名義貸しの状態に
なっている

現産業医が
メンタルケアに
対応できない

産業医に気軽に
相談ができない

産業医からあまり
アドバイスして
もらえない

復職の判断が
できずに困って
いる

**産業医の選任・質に
関する悩み**

法令遵守には
何をすればいいか
わからない

各種事務手続きに
手間がかかる

衛生委員会のネタ探しや
健康講話の資料作成の
負担が大きい

運営に関する悩み

費用感がわかりにくく
予算が組みにくい

料金とサービスが
見合っていない

費用に関する悩み



「産業医コンシェルジュ」3つの特徴



経験豊富なプロ産業医

- ・ 厳格な採用面接により
経験豊富で相談しやすい
医師をご紹介！
- ・ 継続的な研修体制により
メンタル・休職復職・
感染対策まで
幅広くサポート！



充実の運営サポート

- ・ 産業医へ直接相談が可能
迅速・適切なアドバイス！
- ・ 安全衛生の体制づくりを
トータルサポート
ご担当者様の手間なし！



シンプルな料金体系

- ・ 業界標準 月額3万円～
契約内で小規模拠点も
カバー可能！
- ・ 安心のパッケージ料金
月額料金にてすべての
産業医業務に対応！



担当者様の負担を減らし、「プロ産業医」が幅広いお悩みに対応します！

特徴① 経験豊富なプロ産業医

1

厳格な採用面接により、経験豊富で相談しやすい医師をご紹介

Dr.健康経営では、全医師へ面接を行い、知識経験はもちろんコミュニケーション力など適性を見極めを行っています。

医師の年齢層は30～40代が中心で、女性医師も多く在籍しています。

2

継続的な研修体制により、メンタル、休職復職、感染対策まで幅広くサポート

Dr.健康経営では、全国で数百名規模の産業医コミュニティを運営し、産業医に対して、導入研修、定期的な勉強会、事例や法改正の共有等を取組んでおります。

メンタル、休職復職、感染対策など様々なお悩みに対応することができます。



40万人

全国の医師

10万人

産業医資格のみ(活動なし)

2万人

片手間な産業医

0.2
万人

知識が豊富な産業医

当社の産業医

特徴② 充実のサポート体制

1

産業医へ直接相談が可能 迅速・適切なアドバイス！

産業医が訪問していない時でも、エージェントを介さずに、ご担当者様から産業医へ直接ご相談いただけます。

気軽にご質問することができ、産業医から迅速・適切なアドバイスを受けることができます。

2

安全衛生の体制づくりをトータルサポート ご担当者様の手間なし！

各種フォーマットの無償提供、講話資料の毎月配信、労基署へ提出する書類の作成支援、衛生委員会の立ち上げ・運営支援など、運営実務をトータルサポートしております。

初めての産業医導入や慣れていない企業様でも、担当者様の手間なく安心して取り組むことが可能です。



特徴③ シンプルな料金体系

1

業界標準 月額3万円～ 契約内で小規模拠点もカバー可能！

業界標準 月額3万円～により、コストをおさえつつ産業医を導入したい企業様でも、ご負担なく取り組むことができます。

契約内で小規模拠点(50名未満)もカバーできるため、コストをおさえつつ全社的な取り組みが可能です。

2

安心のパッケージ料金、月額料金にてすべての産業医業務に対応！

料金体系は、産業医の訪問時間に応じた月額料金となっております。月額料金には、すべての産業医業務とサポート体制が含まれるパッケージ料金です。

月ごとに、企業様のご要望に合わせた取り組みを行います。



「産業医コンシェルジュ」プラン一覧

	プラン	訪問	オンライン	スポット
	人数規模の目安	50～1000名	～50名、多店舗事業所	～50名
	概要	定期訪問による産業医業務 担当産業医が現地訪問して 定期的に業務実施	オンラインでの産業医業務 担当産業医がオンラインで 定期的に業務実施	スポットで産業医を活用 産業医面談や健診判定を 困ったときのみ相談可能
	料金	月額4万円～	月額3万円～	1回 3万円～
産業医業務	健康診断 結果判定	○	○	○
	産業医面談	○	○	○
	ストレスチェック対応	○	○	○
	健康講話 / 社内研修	○	○	—
	衛生委員会	○	○	—
	職場巡視	○	—	—
運営サポート	産業医への健康相談	○	○	—
	安全衛生の体制づくり	○	○	—
	フォーマット/講話資料	○	○	—

※1000名以上の企業様へは「専属産業医」をご紹介します

訪問プラン 概要

- 職場の健康管理など、産業保健の顧問サービス
- 定期的に産業医が事業所を訪問、ご要望に合わせた産業医業務を実施
- 体制づくりの支援など運営サポートにより、企業様の負担を軽減



訪問時メニュー (産業医業務)

定期訪問時に
産業医が行う業務

- ・ 衛生委員会
- ・ 職場巡視
- ・ 健診後判定（就業判定、健康指導、事後措置など）
- ・ ストレスチェック関連業務（実施者、判定、高ストレス者面談など）
- ・ 産業医面談（長時間労働、メンタルヘルス、休職復職など）
※ **オンライン対応可**（他事業所、派遣先・常駐先、在宅勤務の社員など）
- ・ 健康講話 / 社内研修



訪問外メニュー (運営サポート)

CSチームによる
運営サポート

- ・ 産業医への健康相談
- ・ 安全衛生の体制づくり
- ・ お役立ちフォーマット / 講話資料の提供
- ・ 労基署への書類作成支援



オンラインプラン 概要

- 職場の健康管理など、産業保健の顧問サービス
- オンラインによる産業医業務を定期的実施
- 体制づくりの支援など運営サポートにより、企業様の負担を軽減



オンラインメニュー (産業医業務)

オンラインで定期的に
産業医が行う業務

- ・ 担当者様との打ち合わせ
- ・ 健診後判定（就業判定、健康指導、事後措置など）
- ・ ストレスチェック関連業務（実施者、判定、高ストレス者面談など）
- ・ 産業医面談（長時間労働、メンタルヘルス、休職復職など）
- ・ 健康講話 / 社内研修



訪問外メニュー (運営サポート)

CSチームによる
運営サポート

- ・ 産業医への健康相談
- ・ 安全衛生の体制づくり
- ・ お役立ちフォーマット / 講話資料の提供



産業医業務 各種フォーマット

●労基署提出物のご案内 (産業医・衛生管理者の選任届)

健康経営

労働者 50 人以上の事業所では産業医・衛生管理者を選任するとともに労務の労働基準監督署へ選任届を提出する必要があります。

1 産業医選任届

▶産業医を選任後は、労務の労働基準監督署へ、以下の 3 点を提出してください。

- ① 産業医選任届 (原本・コピー)
- ② 医師免許証の写し (Dr.健康経営よりデータにてお渡しします)
- ③ 産業医の資格を証する書面 (Dr.健康経営よりデータにてお渡しします)

※ 産業医選任届の「種別」の記載方法はこちらを参照ください。

種別	記載方法	備考
労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	1
労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	2
労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	3
労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	労働者の健康を確保するための必要と認められる業務上の危険を排除し、労働者の健康を維持し、労働者の健康を促進することを目的とする業務を行う事業主等	4

2 衛生管理者選任届

▶衛生管理者を選任後は、労務の労働基準監督署へ、以下の 2 点を提出してください。

- ① 衛生管理者選任届 (原本・コピー)
- ② 衛生管理者免許証の写し、または資格を証する書面

選任届の提出時の注意事項

- ・提出部数：2 部 (1 部は控)
- ・提出期限：新しい産業医を選任後 14 日以内に提出ください。
- ・提出先：事業場を管轄する監督署 (下記リンク参照)
- ・労働基準監督署所在地一覧：[リンク先へ移動](#)

※ 産業医選任届、衛生管理者選任届の様式 (下記リンク先からダウンロード可能)
 種別安全衛生管理職、安全管理職、衛生管理職、産業医選任届様式：[リンク先へ移動](#)

- 例)
- ・産業医 選任届
 - ・衛生委員会 議事録
 - ・衛生委員会 立ち上げ方法
 - ・衛生委員会規程、衛生管理規程
 - ・安全衛生年間計画
 - ・健康情報の取扱規程
 - ・職場巡視チェックシート

- ・疲労蓄積度チェックリスト
- ・長時間労働者面談 報告書
- ・健康診断報告書
- ・ストレスチェック実施規定
- ・ストレスチェック報告書
- ・面談事前記入シート
- ・産業医面談記録・意見書

毎月の講話資料

健康経営

ストレスとメンタル不調の考え方

3つの**ストレス要因**がある (仕事のストレス要因、仕事以外のストレス要因、個人要因)
 ストレスが蓄積すると、**ストレス反応**として**心理的・生理的・行動的な異変**が生じる
 やがて**メンタル不調**となり、**休職、離職**に陥ってしまう

仕事のストレス要因

- 物理化学的環境
- 役割不明
- 対人関係
- 仕事の将来不確実
- 仕事のコントロール
- 雇用機会
- 量的作業負担
- 作業負担の変化
- 対人責任
- 技術の活用
- 認知要求
- 交代制勤務

仕事以外の要因

- 年齢・性別
- 勤続年数
- タイプA
- 家庭・家族からの要求

テレワークとメンタルヘルス ~サイレントうつとは~

株式会社 DR.健康経営

2021年3月 衛生講話用資料

株式会社 DR.健康経営

- 例)
- ・健康経営のポイント
 - ・生活習慣病
 - ・睡眠の改善
 - ・感染対策とインフルエンザ
 - ・女性の健康
 - ・新入社員のメンタルヘルス
 - ・リモートワークとメンタルヘルス

- ・セルフケア、ラインケア
- ・ワークエンゲージメント
- ・アンガーマネジメント
- ・ハラスメント
- ・職場環境の改善

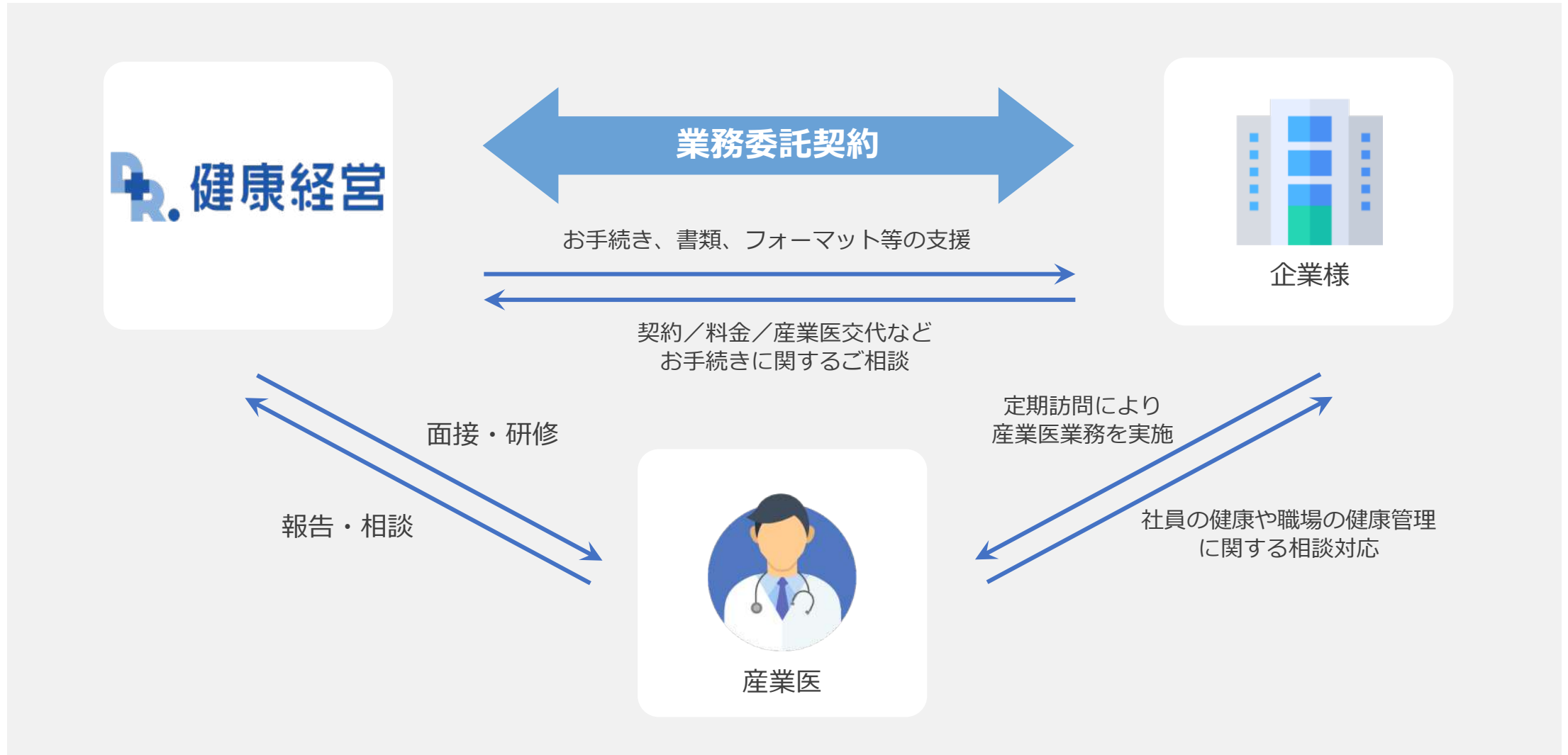
「スポット産業医」プラン 概要

企業様のニーズに合わせた2つのスポットサービスをご用意

サービス	スポット産業医面談	スポット健診後判定
料金	1回 3万円～	1回 2万円～
サービス概要	・従業員と産業医面談を行います。 ・また、産業医が“意見書”を作成し、就業配慮や対応方法等についてフィードバックします。 ※「<u>会社指定する医師</u>」として <u>会社の意向を考慮した</u> アドバイスをを行います。	・健康診断結果をご提出頂き、産業医が就業判定を行います。 ・少人数の事業所～対応可能です。

ご契約形態

ご契約は、企業様と当社間での業務委託契約となります。



他社比較

安心・適正価格にて、お客様に寄り添った産業医サービスを提供しています。

概要

	Dr.健康経営	A社	B社
対象エリア	△	○	△
登録医師数	△	○	△
医師の質	○	△	△
サポート体制	○	×	△
料金	月3万円～	月3万円～	月5万円～

経験豊富な産業医
×
充実したサポート体制
×
業界標準料金

サービス内容

○：料金内で対応
△：追加料金で対応
×：対応外

	Dr.健康経営	A社	B社
衛生委員会	○	○	○
職場巡視	○	○	○
健康診断判定	○	△	○
ストレスチェック判定	○	△	○
産業医面談	○	△	○
健康講話／社内研修	○	△	○
時間外相談	○	○	○
運営サポート	○	×	×
労基署書類支援	○	×	×

料金内にて全ての産業医業務
をお任せいただけます。

「産業医コンシェルジュ」が選ばれる理由

1 厳選された質の高い産業医

登録時には全医師との面接を実施し、知識経験はもちろん、コミュニケーション力や柔軟性など適性を見極めを行っています。また、定期的に産業医勉強会を実施し、他社事例や最新情報の共有等を行っています。

2 メンタルヘルスケアに強い

すべての登録産業医がメンタルヘルス対応可能です。また、定期的な産業医勉強会のなかでは、メンタルヘルスについても重点的に研修を行っています。

3 初めて導入する中小企業にも親切丁寧なサポート

初めて産業医を導入する中小企業様向けに、衛生委員会立ち上げなど体制づくりのサポートを行っています。また、産業保健活動に必要な各種フォーマットをご用意しておりますので、安心してお任せください。

4 現役産業医が創業した産業医紹介サービス会社

Dr.健康経営は、産業医の活用をもっと世の中に広めるべく、現役産業医でもある鈴木が設立した産業医紹介サービス会社です。そのため、現場の状況をよく理解し、企業や従業員に寄り添った対応が可能です。

5 導入企業の約80%がご紹介による契約という信頼

当社の産業医について多くの信頼をいただいております。導入いただいている企業様の約80%がご紹介による契約となっております。(2023年1月時点)



- **業界最安値水準**

業界最安値水準の月額3万円から。初期費用無料のプランもご用意しています。

- **全国対応可能**

全国に医師ネットワークがあり、全国の拠点に対応可能です。

- **オンライン対応可能**

オンライン面談ツールを活用し、面談や衛生委員会に対応致します。フルリモートの企業様もご安心ください。

- **スポット面談可能**

従業員数50名未満の産業医選任義務のない企業様向けに、スポットでの産業医面談サービスもご用意しています。

- **複数拠点もまとめてサポート可能**

複数拠点のある企業様も一括でおまかせいただけます。小規模事業場なら追加料金不要です。

- **1ヶ月以内の導入も可能**

最短2～3週間での導入が可能です。お急ぎの場合も安心してご相談ください。

- **英語対応可能**

英語対応可能な医師も多数在籍しております。外国人の従業員面談もお任せください。

- **ストレスチェック対応**

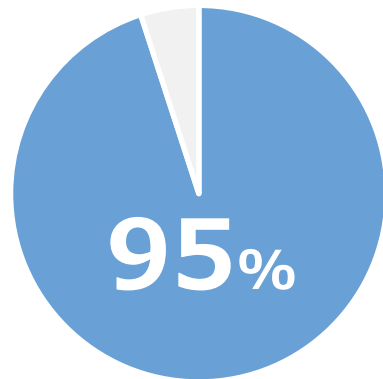
ストレスチェックの実施者、高ストレス者面談など、事前事後含めた対応もお任せください。



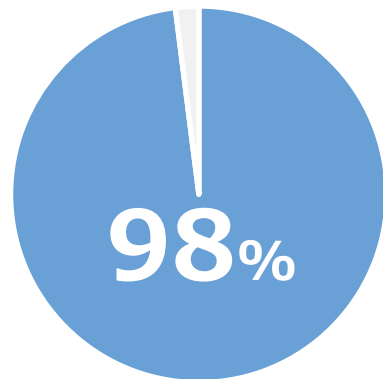
実績と導入企業様の声

既存顧客100 社に対してアンケートを実施。高い評価をいただいています。

サービス満足度



サービス継続率



従業員50名を超え何をしていたかわからなかったが、初心者にもわかりやすくアドバイスをもらえて助かった。

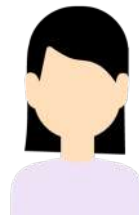


毎月どう取り組めばいいかわからなかったが、フォーマットの提供をいただきながら、わかりやすくサポートしてもらえた。

メンタルや復職対応、感染対策など、専門的な立場から、現実的なアドバイスをもらえて助かっている。



丁寧に対応してもらえるため、気軽に相談しやすい。また、社員も安心して働くことができる。



会社に必要な健康管理や労基署対応を迅速にサポートしてもらえた。



産業医の先生が議事録や報告書の作成までしてくれるので、手間を減らせるので助かっている。

導入メリット

産業医の活用によって離職予防ができると、コスト・手間削減において大きなメリットがあります。



企業・経営者にとってのメリット

- ・ 休職 / 離職率の低下、優秀人材の定着
- ・ 新たな社員の採用育成コストの削減
- ・ 従業員の生産性向上、モチベーションアップ
- ・ 働きやすい職場づくり
- ・ 企業イメージの向上

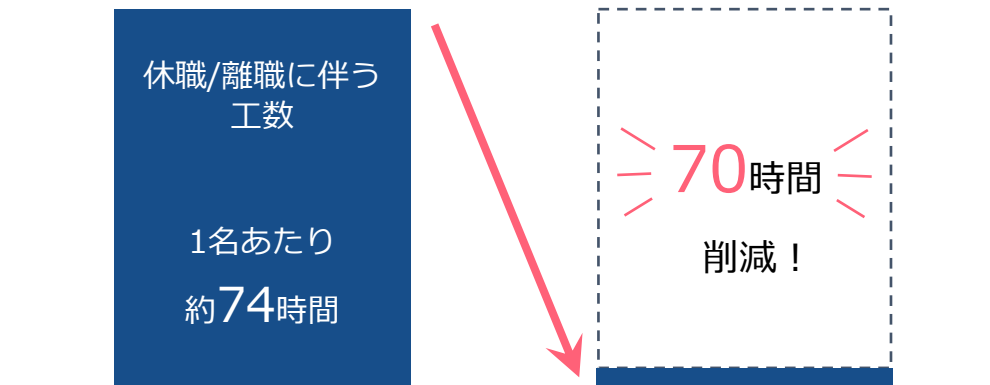
休職～離職者を1名減らせると…



実務担当者にとってのメリット

- ・ 問題社員への対応工数やトラブルの減少
- ・ 書類作成など手続きの工数削減
- ・ 専門家に相談できる安心感、適切な判断と対応
- ・ 対応にともなう担当者や周囲のストレスの軽減

休職～離職者を1名減らせると…



『ストレポ』

ストレスチェックサービス



「ストレポ」 3つの特徴

実施にかかる手続き、集団分析、労基署への報告書まですべてサポート！
担当者様の手間なく、すべてお任せいただけます！



安心のパッケージ料金

基本料金 + 1名500円のみ
個人結果から集団分析、
労基への報告書まで、
すべて対応

※紙受検、80項目の場合は別料金
※産業医契約と併用で基本料金が無料



実務の手間軽減

事前準備から
実施における手続き、
フォーム配信や郵送など、
面倒な業務は
全て当社が代行



医師面談は オンラインで全国対応

高ストレス者の医師面談は
オンラインで全国対応可能
産業医契約とセットなら、
面談費用不要

※産業医未契約の場合、
別途料金にて面談対応可

「ストレポ」料金と概要



『ストレポ』なら、企業様に合わせて柔軟な実施方法が可能です！

費用	実施設問数	受検方法	対応言語
基本料金 3万円 1名あたり 500円 ※産業医契約と併用で 基本料金が無料	57項目 (厚労省推奨) ※80項目は別途料金にて対応可	Web／紙 (組み合わせ可能) ※紙受検は別途料金にて対応可	日本語／英語

各種サンプル画像 ※厚労省推奨に準拠

▼受検画面

ストレスチェック

ログイン画面に戻る

あなたの仕事についてうかがいます。最もあてはまるものを選択してください。

非常にたくさん仕事しなければならぬ

○そうだ ○まあそうだ ○ややちがう ○ちがう

時間内に仕事が終わるしきれない

○そうだ ○まあそうだ ○ややちがう ○ちがう

一生懸命働かなければならぬ

○そうだ ○まあそうだ ○ややちがう ○ちがう

かなり注意を集中する必要がある

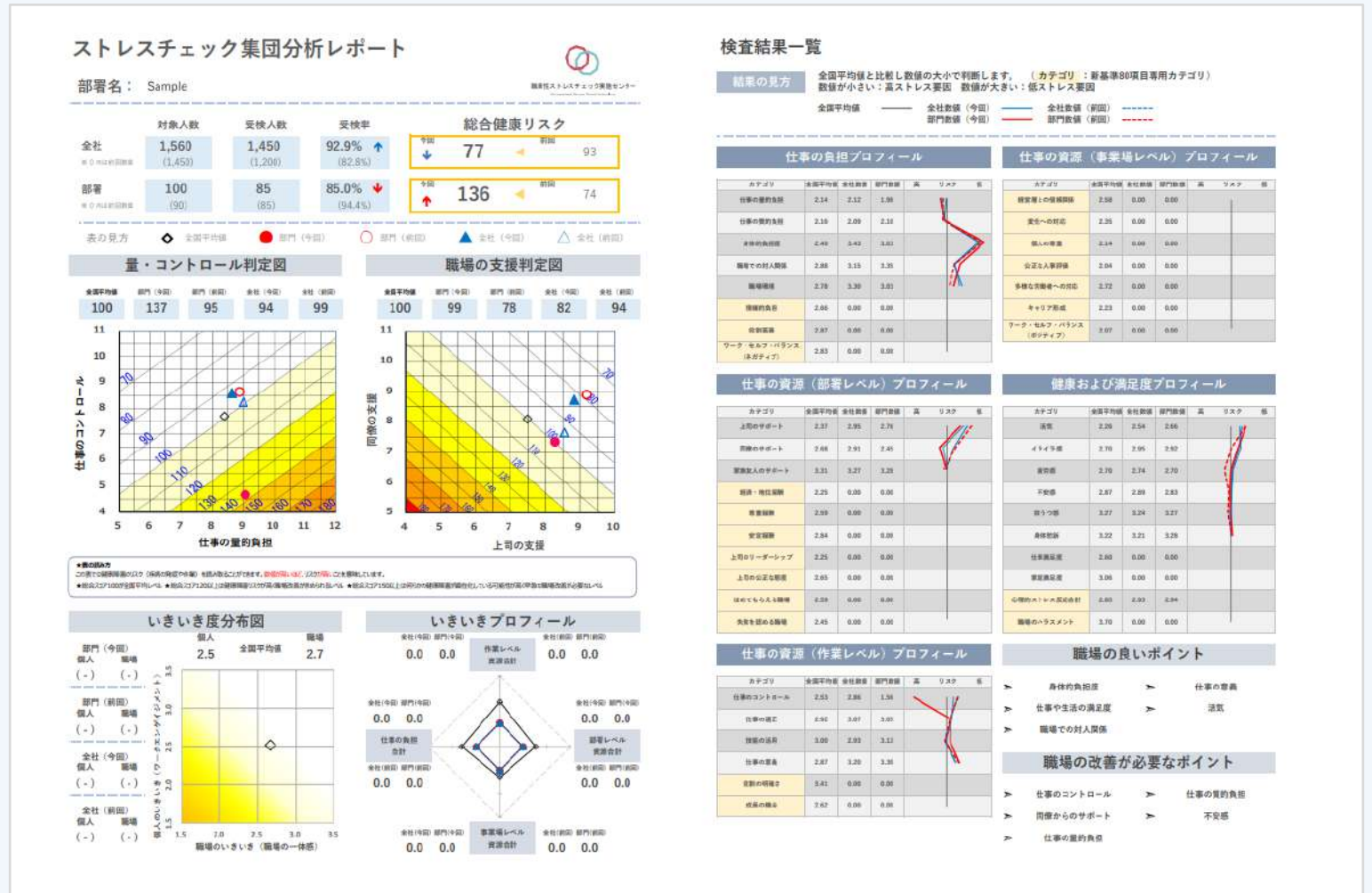
○そうだ ○まあそうだ ○ややちがう ○ちがう

寮生活に満足だ

○満足 ○まあ満足 ○やや不満足 ○不満足

回答を送信

▼集団分析レポート



お問い合わせ

株式会社Dr.健康経営

電話番号：03-6824-5445
(受付時間 9:00～18:00 ※土日祝除く)

メールアドレス：info@dr-hpm.co.jp